

# HOSIANNA RUNNERS

CHRISTLICHER LAUFCLUB

## Ratzeburger Adventslauf 2009

(Bericht von Annette Spiegel)

Laufend laufen in Ratzeburg oder wie jedes Jahr zum 1. Advent



www.hosiannarunners.com

dank Alzheimer erstens glatt vergessen mich einzutragen in die unsere Liste, wusste also nicht, ob ich mal wieder die Einzige bin, die mit Hosianna die Hügel, jawohl Hügel rauffläuft -also für norddeutsche Verhältnisse jedenfalls und zweitens auch vergessen, dass der Beginn des Laufes gleich einige Anstiege serviert und nicht erst zu Ende hin ...

Naja, angekommen bin ich jedenfalls. Und gut sah ich auch noch aus, meinte Rainer von meinem Verein jedenfalls. Fotos gibt es wie immer kei-

ne vom Lauf von mir: entweder laufen oder knipsen! Aber nette Erinnerungen: „Du sag mal, was ist das Hosianna?“ Ich: „so was wie Halleluja!“ „Ach so, ja ...“ „Kommt man damit besser hoch hier?“ Ich: „Mann weiß ich nicht, ich ja!“

Regen war angekündigt für Sonntag, und ich dachte noch: Na, das wird ne matschige Angelegenheit. Denn die letzten Tage wars recht feucht, so dass der Wald- und Feldboden weich sein dürfte und auch war. Aber es regnete nicht, nicht am Morgen vor dem Start und auch nicht beim Lauf, stellenweise kam sogar etwas Sonne durch. Ein echt schöner 1. Advent. Auch wenn die Laufhosen und Schuhe anschließend nicht mehr ganz als solche zu erkennen waren. Vorm Duschen im örtlichen Schwimmbad hieß es dann auch: Schuhe ausziehen und draußen stehen lassen ...

Und weils der 20te Lauf war, gab es vom Pastor der Ratzeburger Petri-Kirche auch noch eine Ansprache und einen Segen. Fand ich mega klasse. So gestärkt gings dann los. Hartmut hat mich begleitet, er hatte keine Lust auf Tempo. Ich habe es sehr genossen.

Die Strecke (26 km) um den Ratzeburger See ist landschaftlich einfach schön: Wald, Feld, Dörfer, am See lang...und zum Schluss gibt es nach dem Zieleinlauf immer ein nettes Geschenk. Diesmal ein Buff mit Logo vom Adventslauf. Das ist fast etwas wie Weihnachten ...



(Die Bilder stammen zwar leider nicht vom Advents- sondern vom Hermannslauf, aber die Leser sollen ja wenigstens mal sehen, wer die Berichte schreibt. Auf dem linken Foto Annette Spiegel, die Autorin, auf dem rechten Foto ist Hartmut mit dabei, der sie auch beim Adventslauf begleitet hat.)